

**Frohe Weihnachten  
und  
ein gesundes neues Jahr!**

**Ich wünsche Ihnen viele lichtvolle Tage  
und  
tausend leuchtende Sterne in der Nacht**

**Ihre Eva-Maria Stielow**

**Die Fenster unserer Herzen:**

**Machen wir sie auf für das Licht,  
für die Sonne am Tag  
und  
die Sterne in der Nacht.**

**Kommt Licht in unsere Augen,  
dann kommt Licht in unser Herz.**

**Naturheilpraxis-Lichtenstein**